

# Autarquia Belemita de Cultura, Desportos e Educação Centro de Ensino Superior do Vale do São Francisco

CRIADO P/ LEI MUNICIPAL Nº 13/84 DE 01-12-84, PUB. NO D.O.E. EM 08-12-84  
AUTORIZADOS P/ PORT. MINISTERIAL Nº 222 DE 20-03-85, PUB. NO D.O.U. EM 21-03-85  
RECONHECIDOS P/ PORT. MINISTERIAL Nº 50 DE 15-01-91, PUB. NO D.O.U. Nº 12, EM 17-01-91

## COORDENAÇÃO DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2021.2

### CRONOGRAMA DA PRIMEIRA SEMANA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CESVASF. DO DIA 01 A 04 DE SETEMBRO.

#### Dia 01 de setembro - Defesas dos TCC 2 - Turma 2021.2. Apresentação Remota (Zoom)

DATA/HORAS	1 Apresentação Tema do artigo		
Quarta-feira	A INFLUÊNCIA DO MÉTODO DROP-SET NO PROCESSO DE ADAPTAÇÃO A HIPERTROFIA		
01/09/2021	Autor	Orientador	Banca examinadora
19h	Alison Barbosa dos Santos	Profº Mestre Adson Alves da Silva	1- Profº Esp. Arnaldo Diniz da Silva 2- Profª Giselle S. de J Santos Suplente -Profº Esp. Christiano G.

DATA/HORAS	2 Apresentação Tema do artigo		
Quarta-feira	TREINAMENTO DE HIDROGINÁSTICA EM IDOSOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA		
01/09/2021	Autor	Orientador	Banca examinadora
19h30	Aloisio da Conceição Silva	Profº Mestre Adson Alves da Silva	1- Profª Esp. Giselle S. de J Santos 2-Profº Esp. Christiano Gorgonio Alves Suplente -Profº Esp. Arnaldo Diniz

DATA/HORAS	3 Apresentação Tema do artigo		
Quarta-feira	EFEITO DA HIDROGINÁSTICA NA MELHORIA DA AUTOESTIMA DE IDOSOS DA CIDADE DE RODELAS-BA		
01/09/2021	Autor	Orientador	Banca examinadora
20h	Fabiana Silva Rodrigues	Profª Esp. Giselle Skalet de Jesus Santos	1-Profº Esp. Christiano Gorgonio Alves 2- Profº Mestre Adson Alves suplente Suplente -Profº Esp. Arnaldo Diniz

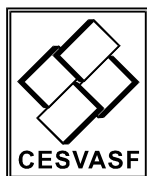
DATA/HORAS	4 Apresentação Tema do artigo		
Quarta-feira	QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA		
01/09/2021	Autor	Orientador	Banca examinadora
20h30	Gilberto José da Silva	Profª Esp. Giselle Skalet de Jesus Santos	1- Profº Esp. Arnaldo Diniz da Silva 2- Profº Mestre Adson Alves da Silva Suplente -Profº Esp. Christiano G.

#### Dia 02 de setembro - Defesas dos TCC 2 - Turma 2021.2 Apresentação Remota (Zoom)

DATA/HORAS	5 Apresentação Tema do artigo		
Quinta-feira	FORÇA DE PREENSÃO PALMAR E SUA RELAÇÃO COM O JIU JITSU		
02/09/2021	Autor	Orientador	Banca examinadora
19h	Heitor Luís Dantas de Souza Lima	Profº Mestre Adson Alves da Silva	1- Profº Esp. Arnaldo Diniz da Silva 3- Profª Esp. Giselle Skalet suplente Suplente -Profº Esp. Christiano G.

DATA/HORAS	6 Apresentação Tema do artigo		
Quinta-feira	O DESPORTO ADAPTADO NO PROCESSO DE REABILITAÇÃO E INCLUSÃO DA PESSOA EM CONDIÇÃO DE DEFICIÊNCIA MOTORA: REVISÃO DE LITERATURA		
02/09/2021	Autor	Orientador	Banca examinadora
19h30	Jerônimo dos Santos Alves	Profª Esp. Giselle Skalet de Jesus Santos	1- Profº Mestre Adson Alves da Silva 2-Profº Esp. Christiano Gorgonio Alves Suplente -Profº Esp. Arnaldo Diniz

DATA/HORAS	7 Apresentação Tema do artigo		
Quinta-feira	AS VANTAGENS DA PRÁTICA DA MUSCULAÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE EM IDOSOS		
02/09/2021	Autor	Orientador	Banca examinadora
20h	Orislânio Cícero Freire Barros	Profº Esp. Arnaldo Diniz da Silva	1- Profº Mestre Adson Alves 2- Profª Esp. Giselle S. de J. Santos Suplente -Profº Esp. Christiano G.



**Autarquia Belemita de Cultura, Desportos e Educação  
Centro de Ensino Superior do Vale do São Francisco**

CRIADO P/ LEI MUNICIPAL Nº 13/84 DE 01-12-84, PUB. NO D.O.E. EM 08-12-84  
AUTORIZADOS P/ PORT. MINISTERIAL Nº 222 DE 20-03-85, PUB. NO D.O.U. EM 21-03-85  
RECONHECIDOS P/ PORT. MINISTERIAL Nº 50 DE 15-01-91, PUB. NO D.O.U. Nº 12, EM 17-01-91

**COORDENAÇÃO DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2021.2**

**DIA 03 DE SETEMBRO (sexta-feira)**

**MINICURSO TEMA: CURSO DE ATUALIZAÇÃO DE ATENDIMENTO EM ACADEMIA.  
Palestrante: Nailson Ramos CREF: 004656-G/PE**

	<b>LOCAL: AUDITÓRIO DO CESVASF - 18h30 às 22h30. Presencial.</b>	
18h30	Apresentação e abordagem do curso.	
18h40	Bioenergética (ATP-CP, Glicolítico e oxidativo)	
19h	Fisiologia Neuromuscular, endócrina e cardiorrespiratória.	
19h45	Intervalo	
20h	Aspecto metodológico da prescrição de exercícios para Força e Hipertrofia Muscular.	
21h	Fisiologia do Emagrecimento	
22h	Cuidados especiais na prescrição de exercícios para hipertensos e diabéticos	

**DIA 04 DE SETEMBRO (sábado).**

	<b>LOCAL: ACADEMIA LYFE GYM - 7h30 às 12h presencial</b>	
7h30	Prática treinamento de força para hipertrofia muscular.	
8h30	Prática treinamento de força para emagrecimento	
9h30	Prática treinamento aeróbio para emagrecimento	
9h45	Intervalo	
10h	Prática treinamento aeróbio para público hipertenso	
11h	Prática treinamento aeróbio para público diabéticos	
11h30	Avaliação	
12h	Encerramento	

Arnaldo Diniz da Silva  
Coordenador do curso -EDF  
CREF 005847-G/PE  
MAT.:265

Belém do São Francisco, 29 de agosto de 2021.