

MATRIZ DO CURSO BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

1º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Teorias e História da EF	30	-	-
Biologia Celular e Molecular	30	30	-
Histologia Humana	30	30	-
Anatomia Humana	30	30	-
Bioquímica Geral	30	30	-
Português Instrumental	30	-	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	325		

2º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Fisiologia Humana	30	30	Anat. Hum.
Biofísica	30	-	-
Crescimento e Desenvolvimento Humano	60	-	-
Saúde Pública e Atividade Física	60	-	-
Fundamentos e Metodologia da Dança	30	30	-
LIBRAS	30	-	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	325		

3º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Fisiologia do Exercício	30	30	-
Aprendizagem e Controle Motor	60	-	-
Ética Profissional	30	-	-
Microbiologia e Imunologia	30	-	Biol. Cel./Mol.
Fundamentos e Metodologia da Ginástica	30	30	-
Primeiros Socorros dos Esportes	30	30	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	325		

4º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Epidemiologia da Atividade Física	30	-	-
Fundamentos do Lazer	30	30	-
Modalidade do Esporte Coletivo - Futebol	30	30	-
Modalidade do Esporte Individual - Atletismo	30	30	-
Estudos Farmacológicos na EF	60	-	-
Metodologia da Pesquisa em EF	30	-	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	325		

5º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Treinamento Físico e Esportivo	30	30	-
Modalidade do Esporte Coletivo - Handebol	30	30	-
Modalidade do Esporte Coletivo - Volebol	30	30	-
Medidas e Avaliação em Educação Física	30	-	-
Psicologia do Esporte	30	-	-
Bioestatística	30	-	-
Estágio em Lazer	30	90	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	415		

6º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Cinesiologia Humana	60	-	Fisiol. Exerc.
Musculação	30	30	Ativid. Acad.
Atividades Físicas para Populações Especiais	30	30	-
Avaliação e Prescrição para a Atividade Física	30	30	Bioestatística
Fundamentos da Nutrição Aplicada a EF	30	-	Fisiol. Exerc.
Estágio em Iniciação Esportiva	30	90	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	415		

7º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Biomecânica do Movimento Humano	60	-	Cines. Hum.
Modalidade do Esporte Coletivo - Basquete	30	30	-
Atividades Físicas Aquáticas	60	30	-
Estudos Avançados em Condicionament. Físico	60	-	Ativid. Acad.
Trabalho de Conclusão de Curso I	30	30	Metod. Cient.
Estágio em Esportes de Alto Rendimento	30	90	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	475		

8º PERÍODO

DISCIPLINAS	CH		PRÉ-REQUISITO
	T	P	
Atividade Física em Academia	-	60	-
Educação Física e Gerontologia	60	30	-
Gestão do Esporte, do Lazer, da Saúde	60	-	-
ÉLETIVA	60	-	-
ELETIVA	60	-	-
Trabalho de Conclusão de Curso II	30	60	TCC I
Estágio em Saúde Coletiva	30	190	-
ATIVIDADES COMPLEMENTARES	25		
TOTAL	665		

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

ESTÁGIOS	CARGA HORÁRIA	PERIODOS
Estágio em Lazer	30/90	5º
Estágio em Iniciação Esportiva	30/90	6º
Estágio em Esportes de Alto Rendimento	30/90	7º
Estágio em Saúde Coletiva	30/190	8º

DISTRIBUIÇÃO DA CARGA HORÁRIA TOTAL

NATUREZA CURRICULAR	CARGA HORÁRIA
Disciplinas do Núcleo Básico e Específico	2.490 h
Estágio Supervisionado	580 h
Atividades Complementares	200 h
TOTAL	3.270 h